



GS Am Lemmchen Monat September 2019



Freitag

Donnerstag

Mittwoch

Dienstag

Montag

Menü A KW 36 02.09.-06.09.2019		Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V> und Tomatensoße "Italia" <V>	Geflügel-Currywurst in milder Tomatensoße <G> mit Wellenschnitzpommes	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> und einem Mehrkornbrötchen	Grießbrei <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	
		Mini-Ravioli mit Gemüsefüllung <V> und Tomatensoße "Italia" <V>	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V> mit Wellenschnitzpommes	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln <V> und einem Mehrkornbrötchen	Grießbrei <V> mit Erdbeer-Fruchtsoße	
	Dessert Primarstufe	Frischobst	Frischobst	Eisbecher Schoko Vanille	Frischobst	
Menü A KW 37 09.09.-13.09.2019		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmarmelade	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Geflügel Lasagne <G>	Backfisch aus Alaska Seelachs mit Basmatireis und Dillrahmsoße	
		Reibekuchen "Hausfrauen Art" <V> mit Apfelmarmelade	Buntes Buffet (kann alle Allergene enthalten)	Italienische Gemüse Lasagne <V>	Sojageschnitzeltes "Toskana" in Rahmsoße mit Basmatireis	
	Dessert Primarstufe	Frischobst	Frischobst	Frischobst	Wackelpudding	
Menü A KW 38 16.09.-20.09.2019		Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Eieromelette "Natur" <V> mit Stampfkartoffeln und Gemüse	Rinderfrikadelle <R> mit Langkornreis und Erbsen in leichter Soße, dazu Bratensoße <R>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Tzatziki	
		Vegetarische Linsensuppe <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Eieromelette "Natur" <V> mit Stampfkartoffeln und Gemüse	Gemüsefrikadelle mit Langkornreis und Erbsen in leichter Soße, dazu braune Rahmsoße	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung dazu Tzatziki	
	Dessert Primarstufe	Fruchtjoghurt Kirsche	Frischobst	Frischobst	Frischobst	
Menü A KW 39 23.09.-27.09.2019		Kartoffel-Brokkoli-Törtchen mit Tzatziki	Tomatensuppe mit Reis und Rind < R>, dazu ein Mehrkornbrötchen	Penne Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und geriebenen Hartkäse	Fischfrikadelle mit Kartoffelsalat	
		Kartoffel-Brokkoli-Törtchen mit Tzatziki	Vegetarische Minestrone <V> mit einem Mehrkornbrötchen	Penne Nudeln mit Tomatensoße "Italia" <V> und geriebenen Hartkäse	Vegetarisches Chili <V>, mit einem Mehrkornbrötchen	
	Dessert Primarstufe	Frischobst	Haselnuss Pudding	Frischobst	Frischobst	
Menü A KW 40 30.09.-04.10.2019		Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	Herbstferien	
	Dessert Primarstufe					



Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.