

Speiseplan Monat Oktober 2017 Grundschule Am Lemmchen



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
16.10.-20.10.2017	A	geschn. Geflügelbratwurst in milder Curry-Tomatensoße (j), Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Mineralwasser Natur	Hähnchenbruststückenfilets, veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffeln, Rotkohl, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Alaska Seelachs in Vollkompanade (a,d), Dillrahmsoße (a,g,i), Langkornreis, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
	B	Geschnittene Bratwurst aus Weizen in milder Tomaten-Currysoße., Steakhouse Frites, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Mineralwasser Natur	Gemüse-Frikadelle "Hausfrauen Art" (a,c), veg.braune Rahmsoße (a,c,g,i), Kartoffeln, Rotkohl, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Gemüsesoße "Stroganoff" (a,g,i), Fusilli (a) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Reibekuchen "Hausfrauen Art" (a,c), Apfelmark, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
23.10.-27.10.2017	A	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße (a,g,i), Kartoffeln, Markerbsen mittelfein, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Seelachsstücke in Curryfruchtsoße mit Möhren, Zucchini, Blumenkohl mit sauerrahm und Kokosmilch (d,g,j), Langkornreis , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Tortelloni-Spinat-Auflauf (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
	B	veg. Nudel-Brokkoli-Auflauf (a,g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln, Kohlrabigemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Tortelloni-Spinat-Auflauf (a,c,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Kartoffeltaschen "Frischkäse-Kräuter" (g), Kräuterquark (g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
30.10.-03.11.2017	A	Rinderfrikadelle (a,c), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Reformationstag	Aller Heiligen	Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	
	B	Grünkerngemüsebratling (a,c,g,i), Kartoffelgratin in Käsesahnesoße (a,g,i), Kohlrabi-Karotten-Gemüse in Soße (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst			Geschnittener Pfannkuchen ohne Rosinen (a,c,g), Vanillesoße (a,g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	

Zusatzstoffe und Allergene laut separatem Aushang.

Rindfleisch [R], Geflügelfleisch [G], Schweinefleisch [S]

Änderungen vorbehalten!

