

**SPEISEPLAN AUGUST 2017 „GRUNDSCHULE AM LEMMCHEN“
VOM 14.08.2017 BIS 31.08.2017**

MENÜ A

MENÜ B

Mo. 14.08.	Hühnerfrikassee mit Gemüse (a,g,i), Langkornreis , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Pilzragout nach "Jäger Art" mit Kräutern und Sahne (a,g,i), Kartoffeln, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Di. 15.08.	Bolognese aus Hähnchenfleisch (a,i), Spaghetti (a) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Veg. Bolognese (a,i), Spaghetti (a) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mi. 16.08.	Seelachs "Mediterran" mit Grilloptik (d,f), Naturreis, Porreegemüse in cremiger Soße (a,g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Spinat-Kartoffel-Gratin in Käserahmsoße (a,g,i) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Do. 17.08.	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Geflügel Wiener Würstchen [2,3,8], Roggenkernbrot, geschnitten (a), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln (a,i), Roggenkernbrot, geschnitten (a) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Fr.		
Mo. 21.08.	Chicken-Nuggets (Hähnchenbrust geformt) (a), Kräuterkartoffeln gebacken, Kräuterquark (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. pan. Gemüsenuggets (a,c,g,i,k), Kräuterkartoffeln gebacken, Kräuterquark (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Di. 22.08.	Penne Rigate (a), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Penne Rigate (a), Tomatenkräutersoße (i), geriebener Hartkäse [1,2](g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Mi. 23.08.	Natur Seelachs-Nuggets in Kräutermarinade (d), Kartoffelpüree (g) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Vegetarisches Würstchen [1](a,c,f), Sauerkraut, Kartoffelpüree (g), Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Do. 24.08.	"Gärtnerin Art" Hähnchenfilets in Gemüserahmsoße (a,g,i), Langkornreis , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Reismudel-Gemüse-Pfanne (a,c) , Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Fr.		
Mo. 28.08.	Rindergulasch in Paprika-Rahmsoße (a,g,i), Kartoffeln, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst, Mineralwasser Natur	Vegetarisches Geschnetzeltes aus Soja in einer hellbraunen Rahmsoße, mit Sauerrahm verfeinert (a,c,f,g,i), Fusilli (a), Markerbsen, Mineralwasser Natur
Di. 29.08.	Eieromelette "natur" (c,g), Stampfkartoffeln (g), Blattspinat mit Sahne (a,g), Obst, Mineralwasser Natur	Eieromelette "natur" (c,g), Kartoffeln, Blattspinat mit Sahne (a,g), Obst, Mineralwasser Natur
Mi. 30.08.	Seelachsschnitte in feiner Tomatensoße (d,i), Naturreis, Mineralwasser Natur, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	Knusperschnitte mit Nacho-Panade gefüllt mit Tomaten-Salsa aus Paprika, Zucchini, Auberginen, Tomaten und Zwiebeln, Tomatenkräutersoße (i), Naturreis, Mineralwasser Natur
Do. 31.08.	veg. Linsensuppe (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Mineralwasser Natur, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst	veg. Linsensuppe (i), Vollkornbrötchen (a,e,h), Mineralwasser Natur, Salat/Rohkost mit Joghurt Dressing (c,f,g), Obst
Fr.		
	(täglich Salat, Rohkost, Mineralwasser „naturell“) - Kennzeichnung der Allergene und Zusatzstoffe lt. täglichem Aushang) [R] Rindfleisch, [S] Schweinefleisch, [G] Geflügel	